

Deportes y ejercicios categorizados por grupo

Grupo 1 – No hay riesgo adicional significativo para las personas con epilepsia o para los transeúntes	Grupo 2 – Riesgo adicional moderado para las personas con epilepsia; no hay riesgo adicional para los transeúntes	Grupo 3 – Alto riesgo para las personas con epilepsia; en algunos deportes, riesgo adicional para los transeúntes
Atletismo distinto de los deportes incluidos en el Grupo 2	Esquí alpino	Aviación
Bolos	Tiro con arco	Escalada
La mayoría de los deportes de contacto colectivo (judo, lucha libre)	Biatlón (tiro, esquí de fondo)	Buceo
Curling	Triatlón (correr, andar en bicicleta, nadar)	Hipismo
La mayoría de los deportes de equipo tienen lugar en césped o en una cancha (béisbol, baloncesto, cricket, hockey sobre césped, fútbol, rugby, voleibol, etc.)	Piragüismo	Deportes de motor
Esquí nórdico (esquí de fondo)	Pentatlón moderno (esgrima, natación, equitación, tiro, carrera)	Rodeo
Danza	Deportes de contacto colectivo que involucran lesiones potencialmente graves (es decir, boxeo)	Paracaidismo
Golf	Ciclismo	Submarinismo
Deportes de raqueta (squash, tenis, bádminton, ping pong, etc.)	Esgrima	Salto de esquí
	Gimnasia	Navegación en solitario
	Equitación (es decir, eventos ecuestres olímpicos: doma, salto de obstáculos)	
	Hockey sobre hielo	
	Tiroteo	Surf y windsurf
	Skate	
	Patinaje	
	Snowboard	
	Natación	
	Esquí acuático	
	Halterofilia	

Tablas adaptadas de Capovilla G., et al. (2016). Epilepsia, [crisis epilépticas, ejercicio físico y deportes: un informe del Grupo de Trabajo ILAE sobre Deportes y Epilepsia](#). *Epilepsia* 2016; 57: 6-12.